

# Das Programm MindMatters

MindMatters ist ein Präventionsprogramm für die ganze Schule.

Ziel ist..

psychische **Gesundheit, Wohlbefinden, Respekt und Toleranz** zu fördern und damit die **Lehr-, Lern- und Schulkultur** zu gestalten.

# Was heisst, **psychisch** gesund zu sein?\*

- Gesund, stark und selbstbewusst aufwachsen,
- mit den Anforderungen des Lebens gut zurechtkommen und eigene Wünsche, Ziele und Ideen entwickeln und umsetzen,
- sich in sozialen Beziehungen behaupten können, Freunde finden und die Bedürfnisse anderer Menschen verstehen.





## Gesundheitsfördernde Schulen



### Schulklima

Kooperation aller Beteiligten  
Vertrauensvolle und stabile Beziehungen  
Soziale Unterstützung



Schulleitung



Lehrpersonen



Schüler/-innen



# Die 5 Kernkompetenzen für die Übungen zur Förderung von sozial-emotionalem Lernen



# MindMatters (MM Lektionen) an der Primarschule Oberseen

- So sieht das aus!
- Fotos von den eigenen Anlässen hier einfügen! Konkrete Erzählungen von einem aktuellen Beispiel dieser Klasse